

ООО «Потенциал»  
606136, Россия, Нижегородская обл., Павловский р-он, д. Лаптево, ул. Заводская, д.1. оф.1.  
Телефон/факс: (83171) 7-92-51; 7-92-87  
E-mail: market@potencial-nn.ru

ТР ТС 019/2011

ЕАС

### Инструкция на строительные пояса

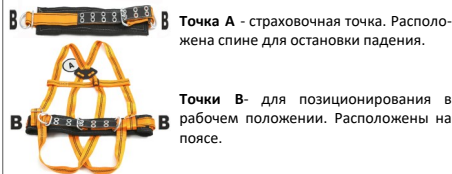
ГОСТ 32489-2013, ГОСТ РЕН 358-2008, ГОСТ РЕН-361-2008

**Внимание!** Деятельность, связанная с использованием средств индивидуальной защиты от падения с высоты, потенциально опасна! Перед использованием СИЗ Вы обязаны:  
- Прочитать и понять инструкцию по эксплуатации.  
- Прочитать обучающий курс по применению СИЗ от падения с высоты под руководством квалифицированного инструктора.  
- Познакомиться с потенциальными возможностями и ограничениями по применению СИЗ от падения с высоты.  
- Осознать и принять к сведению вероятность возникновения рисков, связанных с применением оборудования.  
Игнорирование этих предупреждений может привести к серьезным травмам.

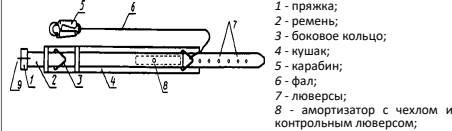
#### Рис.1 Типы крепежных точек

ПП А; ПП Д  
ГОСТ РЕН 358-2008

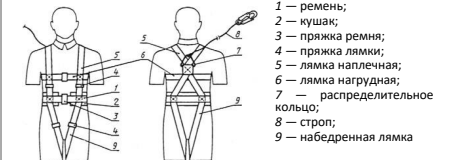
**Внимание!** Наличие и количество точек крепления зависит от модели. Подробная информация на рис. 2 и 3



#### Рис.2 Общий вид и составные части безлямочного строительного пояса ПП А



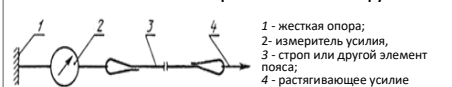
#### Рис.3 Общий вид и составные части лямочного строительного пояса ПП Д



#### Рис.4 Схема испытания пояса в целом статической нагрузкой



#### Рис.5 Схема испытания стропы статической нагрузкой



#### Рис.6 Работа в строительном поясе



Строительный пояс без лямок (ПП А) обеспечит фиксацию на определенном месте и спасет от опрокидывания монтажника, но рабочее пространство ограничивается малым. Рабочие обеспечены специальными сумками для инструмента (или его перенос с одного рабочего места на другое не требуется).  
Пояс лямочный используется при аварийных и спасательных работах, строительном альпинизме и работе в пространстве типа колодца или шахты. Для комфортной деятельности на страховочной привязи необходимо чтобы лямки и кушак были широкими и не вызывали нарушений кровообращения в конечностях. Выбирая любое из широкого ассортимента страховочных средств необходимо руководствоваться безопасностью и комфортностью работы.  
Строительный лямочный пояс (ПП В) предназначен для работы, связанной с перемещением по горизонтальной или с небольшим уклоном поверхности.  
Строительный лямочный пояс (ПП Д) предназначен для работы, связанной с перемещением в основном по вертикали с наклоном к горизонтали более 45 градусов.

#### Рис.7 Система предохранения от падения

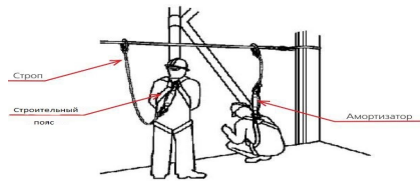


Рис.7а Прочее снаряжение для обеспечения безопасности работ на высоте



#### Таблица 1. Документ по оборудованию

Оборудование		
Модель и тип:	Торговое наименование:	Идентификационный номер:
Производитель:	Адрес:	Телефон, факс, e-mail, веб-сайт:
Год изготовления / дата истечения срока службы:	Дата покупки:	Дата первого применения:
Прочая релевантная информация (например № документа)		

#### Таблица 2. Хронология периодических проверок

Дата:	Причина внесения записи (периодическая проверка или ремонт)	Обнаруженные дефекты, проведенные виды ремонта, прочая информация	Фамилия и подпись компетентного лица	и подпись компетентного лица

ООО «Потенциал»  
606136, Россия, Нижегородская обл., Павловский р-он, д. Лаптево, ул. Заводская, д.1. оф.1.  
Телефон/факс: (83171) 7-92-51; 7-92-87  
E-mail: market@potencial-nn.ru

ТР ТС 019/2011

ЕАС

### Инструкция на строительные пояса

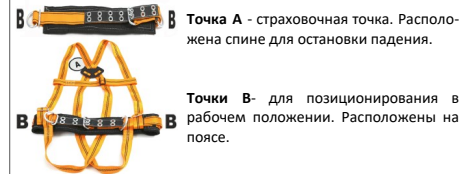
ГОСТ 32489-2013, ГОСТ РЕН 358-2008, ГОСТ РЕН-361-2008

**Внимание!** Деятельность, связанная с использованием средств индивидуальной защиты от падения с высоты, потенциально опасна! Перед использованием СИЗ Вы обязаны:  
- Прочитать и понять инструкцию по эксплуатации.  
- Прочитать обучающий курс по применению СИЗ от падения с высоты под руководством квалифицированного инструктора.  
- Познакомиться с потенциальными возможностями и ограничениями по применению СИЗ от падения с высоты.  
- Осознать и принять к сведению вероятность возникновения рисков, связанных с применением оборудования.  
Игнорирование этих предупреждений может привести к серьезным травмам.

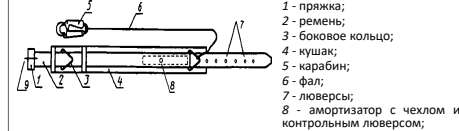
#### Рис.1 Типы крепежных точек

ПП А; ПП Д  
ГОСТ РЕН 358-2008

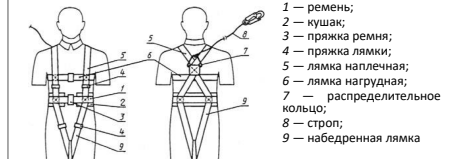
**Внимание!** Наличие и количество точек крепления зависит от модели. Подробная информация на рис. 2 и 3



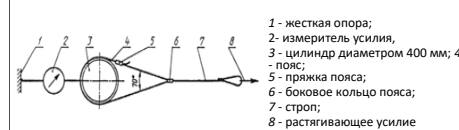
#### Рис.2 Общий вид и составные части безлямочного строительного пояса ПП А



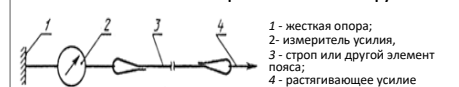
#### Рис.3 Общий вид и составные части лямочного строительного пояса ПП Д



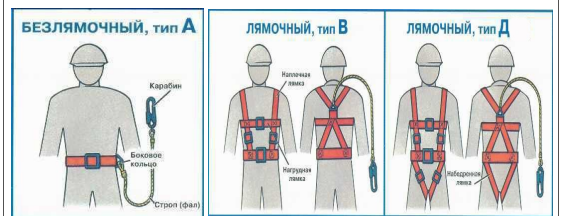
#### Рис.4 Схема испытания пояса в целом статической нагрузкой



#### Рис.5 Схема испытания стропы статической нагрузкой



#### Рис.6 Работа в строительном поясе



Строительный пояс без лямок (ПП А) обеспечит фиксацию на определенном месте и спасет от опрокидывания монтажника, но рабочее пространство ограничивается малым. Рабочие обеспечены специальными сумками для инструмента (или его перенос с одного рабочего места на другое не требуется).  
Пояс лямочный используется при аварийных и спасательных работах, строительном альпинизме и работе в пространстве типа колодца или шахты. Для комфортной деятельности на страховочной привязи необходимо чтобы лямки и кушак были широкими и не вызывали нарушений кровообращения в конечностях. Выбирая любое из широкого ассортимента страховочных средств необходимо руководствоваться безопасностью и комфортностью работы.  
Строительный лямочный пояс (ПП В) предназначен для работы, связанной с перемещением по горизонтальной или с небольшим уклоном поверхности.  
Строительный лямочный пояс (ПП Д) предназначен для работы, связанной с перемещением в основном по вертикали с наклоном к горизонтали более 45 градусов.

#### Рис.7 Система предохранения от падения

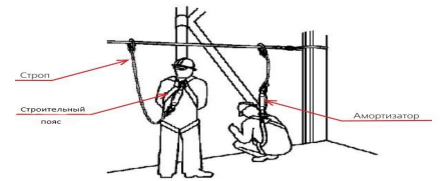


Рис.7а Прочее снаряжение для обеспечения безопасности работ на высоте



#### Таблица 1. Документ по оборудованию

Оборудование		
Модель и тип:	Торговое наименование:	Идентификационный номер:
Производитель:	Адрес:	Телефон, факс, e-mail, веб-сайт:
Год изготовления / дата истечения срока службы:	Дата покупки:	Дата первого применения:
Прочая релевантная информация (например № документа)		

#### Таблица 2. Хронология периодических проверок

Дата:	Причина внесения записи (периодическая проверка или ремонт)	Обнаруженные дефекты, проведенные виды ремонта, прочая информация	Фамилия и подпись компетентного лица	и подпись компетентного лица

## 1. Область применения.

**Строительные (предохранительные) пояса** ООО «Потенциал» являются средствами индивидуальной защиты от падения с высоты, закрепляемыми на теле пользователя и применяемые автономно или совместно с другими средствами для фиксации (удерживания) рабочей позы и защиты пользователя, в случае его падения. Выдерживаемая нагрузка не менее 15 кН. Эксплуатация в различных климатических условиях при температуре окружающей среды от -40 С до +50 С.

**Безлямочный пояс** – строительный (предохранительный) пояс, включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, имеющий ушреннюю опору в спинной части (кушак), фал с карабином или лить для закрепления к опорам.

**Лямочный пояс с наплечными лямками** – строительный (предохранительный) пояс включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, наплечные лямки, фал с карабином (строп).

**Лямочный пояс с наплечными и набедренными лямками** – строительный (предохранительный) пояс включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, имеющий наплечные и набедренные лямки, фал с карабином (строп).

**Строп** – фал из ленты, каната или цепи с одним или двумя карабинами. Компоненты могут быть соединены между собой неразъемными элементами крепления или при помощи соединительных карабинов (рис.5а). Использование строительных поясов обеспечивает безопасность при работах на высоте, удерживая человека таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается, а при верхолазных работах – для самостоятельного перемещения и позиционирования работника с соблюдением принципа непрерывности страховки.

## 2. Основные положения и ограничения по эксплуатации.

Эксплуатация привязей в страховочных и удерживающих системах, в системах доступа и позиционирования в рабочем положении, системах спасения и эвакуации должна осуществляться в соответствии с Инструкцией по применению привязей и Правилами по охране труда при работе на высоте, действующими на территории РФ и Единого Таможенного Союза или же нормативными документами, действующими на территории государства, где используются указанные СИЗ. Работы на высоте и верхолазные работы, относящиеся к работам с повышенной травмоопасностью, должны осуществляться работниками старше 18 лет, имеющими медицинский допуск к данному виду работ.

СИЗ от падения с высоты могут применяться только лицами прошедшими специальную подготовку или под непосредственным контролем такого специалиста. Безопасность человека зависит от способности выбирать правильное специализированное оборудование, в зависимости от типа и условий выполняемых работ; от умений и навыков корректного использования СИЗ; совместности используемых СИЗ (совместности – правильное взаимодействие в процессе использования СИЗ). Несовместимое снаряжение может привести к непроизвольному выстегиванию, разрушению или нарушению страховки другими видами снаряжения. Проверьте совместимость страховочной точки на поясе и соединительных элементов (рис.5.)

Каждое СИЗ от падения с высоты имеет ограничения по использованию. Не допускается использовать СИЗ от падения с высоты вне пределов применимых к нему ограничений, либо использовать не в соответствии с его прямым назначением.

Подбирайте СИЗ от падения с высоты в зависимости от условий и типа проводимых работ (рис.4). Точки присоединения соединительно-амортизирующей системы, а также системы позиционирования см. рис. 1,2,3.

Во время эксплуатации все компоненты системы обеспечения безопасности следует оберегать от попадания масел, кислот, растворителей, химических основ и заостренных поверхностями, абразивными веществами, и другого воздействия, снижающего прочностные характеристики материалов изготовления СИЗ. Любые изменения конструкции изделия, а также дополнения, модификации или ремонт, не санкционированные ООО «Потенциал», не допустимы, т.к. существует риск понизить уровень безопасности СИЗ от падения с высоты.

## 3. Предэксплуатационная проверка.

Перед каждым использованием СИЗ от падения с высоты все элементы системы должны пройти тщательную визуальную и тактильную проверку с целью убедиться в том, что они находятся в рабочем состоянии и действуют должным образом. Перед каждым применением пояса необходимо проверить ремни, регулировочные пряжки, а также швы на предмет отсутствия механических, тепловых или химических повреждений. Особое внимание следует обратить на разорванные нити. Проверьте места соединения СИЗ с другими элементами системы. Перед и во время использования контролируйте корректное расположение элементов системы друг относительно друга, контролируйте отсутствие самопроизвольного раскрытия пряжек, а также оберегайте изделия от химического и механического повреждения.

**Периодические проверки** могут проводиться только компетентным лицом или организацией, уполномоченной проводить проверки строго по процедурами периодических проверок от падения с высоты. Перед выдачей в эксплуатацию и через каждые 6 месяцев в процессе эксплуатации потребителю следует испытать статическую нагрузку:

– строп пояса без амортизатора – грузом массой 700 кг;

– строп пояса с амортизатором – грузом массой 400 кг (при этом амортизатор испытанию не подвергается);

– пряжка с ремнем – грузом массой 300 кг.

**Испытание пряжки с ремнем:** Пояс надевается на жесткую цилиндрическую балку диаметром не менее 400 мм и застегивается на пряжку. Груз массой 300 кг подвешивают к боковому кольцу (или применяется нагрузка лебедкой через динамометр), закрепленному за поясной ремень (рис.4). Время приложения нагрузки 5 минут. Грузку снять.

Испытание стропы: Строп испытывается под нагрузкой 400 кг (при этом амортизатор испытанию не подвергается). Время приложения нагрузки 5 минут (рис.6).

## 4. Использование.

Перед использованием наденьте пояс, соответствующую по размеру с вашими параметрами. Размерный ряд (величина обхвата талии, обеспечиваемая ремнем) S – от 740-1040 мм, M – от 940-1240 мм, L-1140-1440 мм. Затяните ремни пояса и ножных обхватов. Отрегулируйте пояс на туловище, правильно расположив страховочную точку на уровне спины. При использовании все СИЗ от падения с высоты должны быть собраны в единую систему, зафиксированы соединительно-амортизирующей подсистемой к анкерному устройству. Располагайте анкерное устройство над пользователем для сведения к минимуму как саму возможность падения, так и расстояние возможного падения. В случае невозможности расположения анкерного устройства над пользователем, для обеспечения безопасного проведения высотных работ необходимо убедиться в

наличии свободного пространства над пользователем для избегания столкновения работника с поверхностью или иными предметами. Расчет высоты свободного пространства приводится в инструкции к стропам.

**Важно!** В случае выполнения работ, где возможен риск падения, необходимо использовать исключительное страховочную систему, предназначенную для безопасной остановки падения, состоящую из страховочной привязи, присоединяемой подсистемы, соединяющей привязь с анкерным устройством. При использовании СИЗ от падения с высоты необходимо помнить об опасностях, которые могут снизить уровень безопасности СИЗ. Важно, чтобы СИЗ работали в установленном для них температурном режиме, по возможности исключить воздействие химических реагентов, режущих и абразивных воздействий, маятниковые падения. При возможном повреждении текстильных изделий при соприкосновении с острыми гранями, необходимо использовать дополнительные меры защиты СИЗ (протекторы).

## 5. Сроки службы.

Срок хранения – 5 лет с даты производства, указанной на маркировочной бирке изделия при соблюдении условий хранения. Срок службы – не более 5 лет с даты ввода в эксплуатацию. Действительный срок службы изделия зависит от множества факторов: таких как интенсивность и частота использования, воздействие окружающей среды, компетентность пользователя, условия хранения и ухода за СИЗ от падения с высоты, окончание срока хранения и пр. Действительный срок службы изделия заканчивается, когда возникает один из факторов, перечисленных в разделе «Предэксплуатационная проверка». Гарантийный срок – 2 года с даты продажи. Гарантия не распространяется на следующие случаи: нормальный износ и старение, изменение конструкции или перелом изделия, неправильное хранение и плохой уход, повреждения, наступившие в результате несчастного случая или по небрежности, нарушение правил хранения, транспортировки, а также использование изделия не по назначению, в случае отсутствия идентификационных маркировок производителя, при наличии следов механического, химического и теплового воздействия.

**Внимание!** При особых обстоятельствах, срок службы может сократиться до одного использования, например, в следующих случаях: при работе с агрессивными химическими веществами, при экстремальных температурах, при контакте с острыми гранями, после сильных рывков или больших нагрузок и т.п.

**6. Периодические инспекции и выбраковка СИЗ от падения с высоты.**

Согласно ГОСТ 32489-2013, ГОСТ РЕН 358-2008, ГОСТ РЕН-361-2008

## Свидетельство о приемке:

Пояса предохранительные ПП А;ПП В;ПП Д; со стропом А;Ар;аА;аАр;В;Вр;аВ;аВр;Г;гГ соответствует (нужное обвести)

\_\_\_\_\_Дата выпуска

\_\_\_\_\_Штамп ОТК

## ООО «Потенциал»

606136, Россия, Нижегородская обл., Павловский р-он, д. Лаптево, ул. Заводская, д.1. оф.1. Телефон/факс: (83171) 7-92-51; 7-92-87 E-mail: market@potencial-nn.ru

## 1. Область применения.

**Строительные (предохранительные) пояса** ООО «Потенциал» являются средствами индивидуальной защиты от падения с высоты, закрепляемыми на теле пользователя и применяемые автономно или совместно с другими средствами для фиксации (удерживания) рабочей позы и защиты пользователя, в случае его падения. Выдерживаемая нагрузка не менее 15 кН. Эксплуатация в различных климатических условиях при температуре окружающей среды от -40 С до +50 С.

**Безлямочный пояс** – строительный (предохранительный) пояс, включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, имеющий ушреннюю опору в спинной части (кушак), фал с карабином или лить для закрепления к опорам.

**Лямочный пояс с наплечными лямками** – строительный (предохранительный) пояс включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, наплечные лямки, фал с карабином (строп).

**Лямочный пояс с наплечными и набедренными лямками** – строительный (предохранительный) пояс включающий в себя: несущий ремень, обхватывающий талию или грудную клетку человека, имеющий наплечные и набедренные лямки, фал с карабином (строп).

**Строп** – фал из ленты, каната или цепи с одним или двумя карабинами. Компоненты могут быть соединены между собой неразъемными элементами крепления или при помощи соединительных карабинов (рис.5а). Использование строительных поясов обеспечивает безопасность при работах на высоте, удерживая человека таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается, а при верхолазных работах – для самостоятельного перемещения и позиционирования работника с соблюдением принципа непрерывности страховки.

**2. Основные положения и ограничения по эксплуатации.**

Эксплуатация привязей в страховочных и удерживающих системах, в системах доступа и позиционирования в рабочем положении, системах спасения и эвакуации должна осуществляться в соответствии с Инструкцией по применению привязей и Правилами по охране труда при работе на высоте, действующими на территории РФ и Единого Таможенного Союза или же нормативными документами, действующими на территории государства, где используются указанные СИЗ. Работы на высоте и верхолазные работы, относящиеся к работам с повышенной травмоопасностью, должны осуществляться работниками старше 18 лет, имеющими медицинский допуск к данному виду работ.

СИЗ от падения с высоты могут применяться только лицами прошедшими специальную подготовку или под непосредственным контролем такого специалиста. Безопасность человека зависит от способности выбирать правильное специализированное оборудование, в зависимости от типа и условий выполняемых работ; от умений и навыков корректного использования СИЗ; совместности используемых СИЗ (совместности – правильное взаимодействие в процессе использования СИЗ). Несовместимое снаряжение может привести к непроизвольному выстегиванию, разрушению или нарушению страховки другими видами снаряжения. Проверьте совместимость страховочной точки на поясе и соединительных элементов (рис.5.)

Каждое СИЗ от падения с высоты имеет ограничения по использованию. Не допускается использовать СИЗ от падения с высоты вне пределов применимых к нему ограничений, либо использовать не в соответствии с его прямым назначением.

Подбирайте СИЗ от падения с высоты в зависимости от условий и типа проводимых работ (рис.4). Точки присоединения соединительно-амортизирующей системы, а также системы позиционирования см. рис. 1,2,3.

Во время эксплуатации все компоненты системы обеспечения безопасности следует оберегать от попадания масел, кислот, растворителей, химических основ и заостренных поверхностями, абразивными веществами, и другого воздействия, снижающего прочностные характеристики материалов изготовления СИЗ. Любые изменения конструкции изделия, а также дополнения, модификации или ремонт, не санкционированные ООО «Потенциал», не допустимы, т.к. существует риск понизить уровень безопасности СИЗ от падения с высоты.

## 3. Предэксплуатационная проверка.

Перед каждым использованием СИЗ от падения с высоты все элементы системы должны пройти тщательную визуальную и тактильную проверку с целью убедиться в том, что они находятся в рабочем состоянии и действуют должным образом. Перед каждым применением пояса необходимо проверить ремни, регулировочные пряжки, а также швы на предмет отсутствия механических, тепловых или химических повреждений. Особое внимание следует обратить на разорванные нити. Проверьте места соединения СИЗ с другими элементами системы. Перед и во время использования контролируйте корректное расположение элементов системы друг относительно друга, контролируйте отсутствие самопроизвольного раскрытия пряжек, а также оберегайте изделия от химического и механического повреждения.

**Периодические проверки** могут проводиться только компетентным лицом или организацией, уполномоченной проводить проверки строго по процедурами периодических проверок от падения с высоты. Перед выдачей в эксплуатацию и через каждые 6 месяцев в процессе эксплуатации потребителю следует испытать статическую нагрузку:

– строп пояса без амортизатора – грузом массой 700 кг;

– строп пояса с амортизатором – грузом массой 400 кг (при этом амортизатор испытанию не подвергается);

– пряжка с ремнем – грузом массой 300 кг.

**Испытание пряжки с ремнем:** Пояс надевается на жесткую цилиндрическую балку диаметром не менее 400 мм и застегивается на пряжку. Груз массой 300 кг подвешивают к боковому кольцу (или применяется нагрузка лебедкой через динамометр), закрепленному за поясной ремень (рис.4). Время приложения нагрузки 5 минут. Грузку снять.

Испытание стропы: Строп испытывается под нагрузкой 400 кг (при этом амортизатор испытанию не подвергается). Время приложения нагрузки 5 минут (рис.6).

## 4. Использование.

Перед использованием наденьте пояс, соответствующую по размеру с вашими параметрами. Размерный ряд (величина обхвата талии, обеспечиваемая ремнем) S – от 740-1040 мм, M – от 940-1240 мм, L-1140-1440 мм. Затяните ремни пояса и ножных обхватов. Отрегулируйте пояс на туловище, правильно расположив страховочную точку на уровне спины. При использовании все СИЗ от падения с высоты должны быть собраны в единую систему, зафиксированы соединительно-амортизирующей подсистемой к анкерному устройству. Располагайте анкерное устройство над пользователем для сведения к минимуму как саму возможность падения, так и расстояние возможного падения. В случае невозможности расположения анкерного устройства над пользователем, для обеспечения безопасного проведения высотных работ необходимо убедиться в

наличии свободного пространства над пользователем для избегания столкновения работника с поверхностью или иными предметами. Расчет высоты свободного пространства приводится в инструкции к стропам.

**Важно!** В случае выполнения работ, где возможен риск падения, необходимо использовать исключительное страховочную систему, предназначенную для безопасной остановки падения, состоящую из страховочной привязи, присоединяемой подсистемы, соединяющей привязь с анкерным устройством. При использовании СИЗ от падения с высоты необходимо помнить об опасностях, которые могут снизить уровень безопасности СИЗ. Важно, чтобы СИЗ работали в установленном для них температурном режиме, по возможности исключить воздействие химических реагентов, режущих и абразивных воздействий, маятниковые падения. При возможном повреждении текстильных изделий при соприкосновении с острыми гранями, необходимо использовать дополнительные меры защиты СИЗ (протекторы).

## 5. Сроки службы.

Срок хранения – 5 лет с даты производства, указанной на маркировочной бирке изделия при соблюдении условий хранения. Срок службы – не более 5 лет с даты ввода в эксплуатацию. Действительный срок службы изделия зависит от множества факторов: таких как интенсивность и частота использования, воздействие окружающей среды, компетентность пользователя, условия хранения и ухода за СИЗ от падения с высоты, окончание срока хранения и пр. Действительный срок службы изделия заканчивается, когда возникает один из факторов, перечисленных в разделе «Предэксплуатационная проверка». Гарантийный срок – 2 года с даты продажи. Гарантия не распространяется на следующие случаи: нормальный износ и старение, изменение конструкции или перелом изделия, неправильное хранение и плохой уход, повреждения, наступившие в результате несчастного случая или по небрежности, нарушение правил хранения, транспортировки, а также использование изделия не по назначению, в случае отсутствия идентификационных маркировок производителя, при наличии следов механического, химического и теплового воздействия.

**Внимание!** При особых обстоятельствах, срок службы может сократиться до одного использования, например, в следующих случаях: при работе с агрессивными химическими веществами, при экстремальных температурах, при контакте с острыми гранями, после сильных рывков или больших нагрузок и т.п.

**6. Периодические инспекции и выбраковка СИЗ от падения с высоты.**

Согласно ГОСТ 32489-2013, ГОСТ РЕН 358-2008, ГОСТ РЕН-361-2008

## Свидетельство о приемке:

Пояса предохранительные ПП А;ПП В;ПП Д; со стропом А;Ар;аА;аАр;В;Вр;аВ;аВр;Г;гГ соответствует (нужное обвести)

\_\_\_\_\_Дата выпуска

\_\_\_\_\_Штамп ОТК

## ООО «Потенциал»

606136, Россия, Нижегородская обл., Павловский р-он, д. Лаптево, ул. Заводская, д.1. оф.1. Телефон/факс: (83171) 7-92-51; 7-92-87 E-mail: market@potencial-nn.ru